

ご縁をいただいたお客様にお届けするニュースレター

エナジー通信

株式会社エボリューション
PEOPLE ARE CONNECTED. THE FUTURE CHANGES.

2019.11・12月号 vol.55

やさしい家族の物語。

eCO
story



みなさんこんにちは。私は骨髄バンク登録しているのですが、来年1月に2回目のドナー提供をすることになりました。1回目の経験もあり、また誰かの大事な人を助けてあげられるかもしれない、と思うと直ぐに決断できました。そしてそれはきっと、今の自分が幸せだからだろうと思いました。念願の新社屋に移りましたが、これからも感謝を忘れず、縁と笑顔を大切に全員でがんばります。それでは、エナジー通信11,12月号スタートです！



11月1日に移転しました。詳細は次号で！
新住所 山口市赤妻町3-13 (TEL/Faxは同じ)

松井 ぶらり山口探訪



今日は

お食事 宝うどん

さんテース♪

オススメのお店・メニュー大募集!!

皆さんのオススメのお店を教えてください！
わたくし松井がいざ実食に伺います☆
☎083-902-3535(松井まで)



↑写真は から揚げ定食 620円



今回は、下関市にある『宝うどん』さんへ行ってきました!! ご飯と唐揚げ、うどんが付いてこのお値段は嬉しい♪特に熱々の唐揚げは美味☆オススメです(^ ^)

- ◆ 営業時間 / 11:00~21:00 (ラストオーダー20:30)
- ◆ 住 所 / 下関市熊野西町6-1
- ◆ 定休日 / 第1日曜日



池田

元スーパー店長のちょっと雑学



ほうれん草や小松菜、水菜などの葉物野菜がシナシナになっていることはありませんか？実はスーパーでも市場から入荷した時点で、既にシナシナになっていることがよくあります。そんな野菜を元気にする方法の一つが、冷水に浸ける方法です。水を張ったボールに氷を入れて水温10℃以下にします。野菜を浸けて10分程置いておくと、シャキッとなります！葉物以外にもブロッコリー、レタス、サニーレタス、セロリ、トウモロコシにも利用できます！シャキッとした野菜にしたい時は試してみてください！



有効期限
なし
番号指定、使える!!
Specialクーポン
お買物4,000円ごとに
¥500off



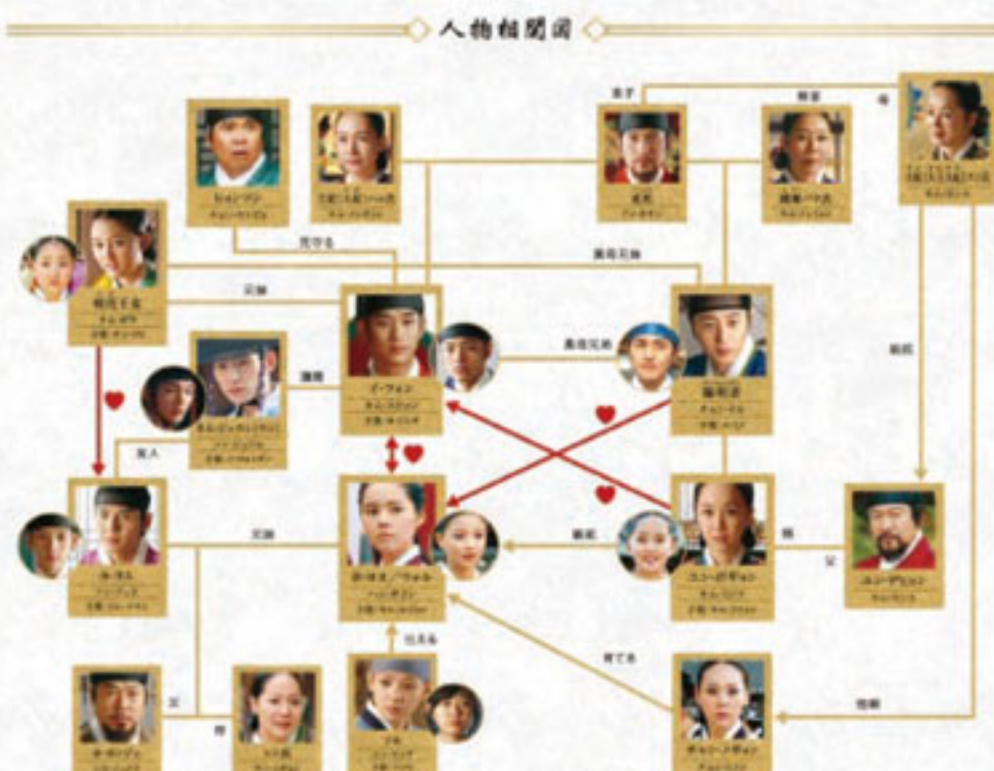
李と楽しむ 韓国ドラマ旅

見どころ

- 子役のキム・ユジョンが素晴らしい演技
- 創作時代劇としての面白さ



* TSUTAYA でレンタルできます (^ ^)



今回紹介するドラマは『太陽を抱く月(2012年)、全20話』です。フュージョン時代劇小説からドラマ化した作品。朝鮮時代の政治に翻弄された世継ぎと妃。政治や時代背景に振り回されてしまった王様の初恋の切ない物語。子供の時代のかわいい初恋から大人になってからの純愛までたっぷり楽しめるステキなドラマです。

松原の いい旅夢気分!!

萩八景遊覧船の巻



8月下旬に萩市へ行ってきました。
萩城跡の近くにある指月橋そばから出てる萩八景遊覧船に乗船しました(^^)！。
今回は、満潮時間の関係で先に外海へ出て、橋本川の上流へ行くコース。船頭さんに、萩八景の説明や歌も披露してもらい、ご当地のみかんソフトクリームのお勧めのお店まで教えてもらったので店を探して美味しく頂きました(*^-^*)。





佐光 隆史の

あれこれ情報局

生活で使えるちょっとしたお役立ち情報をお届けします!!

今回は
『絡まるケーブルを
まとめる方法』

最近、家電やスマホの充電器などケーブル類が多く絡まったりで苦勞する経験はありませんか? そんなときにケーブルをまとめるアイテムを購入したりすると思うのですが、自作することで安く済ませることができます!

必要なものは、結束バンドとハサミだけです(^^) まず、まとめたいケーブルを並べ結束バンドで軽く縛ります。

その後、ケーブルとケーブルの間を結束バンドでしばっていくと…簡単にケーブルが絡まないようにすることができます!

結束バンドはホームセンターや100円ショップで購入できますので、ぜひ試してみてください('◇')ゞ



①コードを並べて、結束バンドを用意します。



②ケーブルを、輪っかを作るように軽く結束バンドで縛ります。



③ケーブルとケーブルの間を結束バンドで縛ります。



④ケーブルとケーブルの間を結束バンドで全てきつく縛ります。



⑤不要な部分をカットして出来上がりです!

三宝のお宝 レシピ

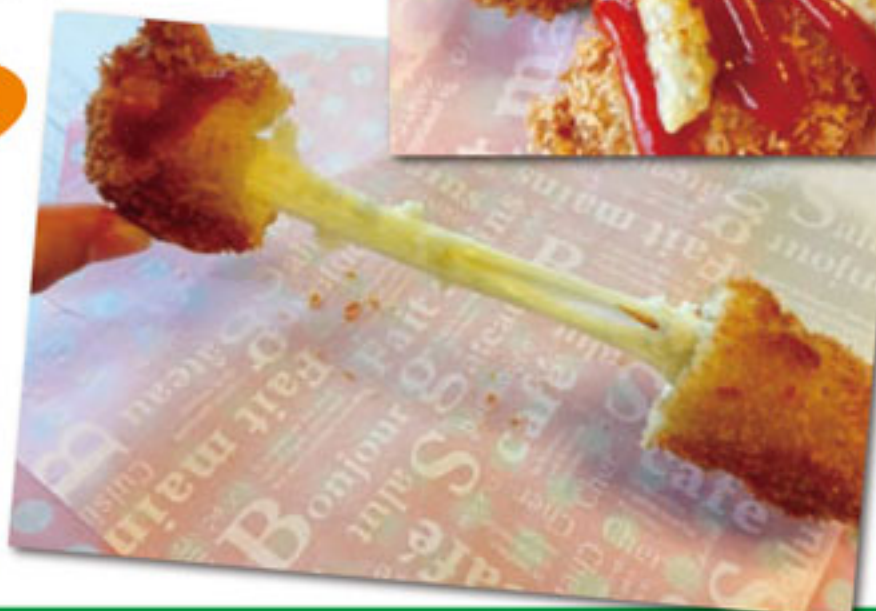
●チーズびよ〜ん! チーズハットグ♪

娘のリクエストでチーズハットグを作りました。若い子達に人気でいろんなお店で見かけます。お家で作ると低コストでたくさん作れて揚げたてが食べられるのが最大のメリットですね。チーズがびよ〜んと伸びてとっても美味しくできました(*^_^*)

生地 ・ホットケーキミックス 150g
・水100cc
・サラダ油 大さじ1.5

竹串にさけるチーズを刺す。
生地にくぐらせパン粉をまぶし、
160~170℃の油で約3分間揚げる。

レシピ





【津田 龍春】

温泉♨→料理とお酒→気絶(就寝)
するまで読書



【松井 浩紀】

朝から自分好みの
究極とんこつラーメンを作る。
(手打ち麺+自家製スープ)



【矢野 雄二】

1日中、ネット動画見ながら
寝てすごす。



【佐光 隆史】

車で山口県の外周
を回りきれるか
チャレンジする。



【李 基男】

県内スポーツショップ
巡りをする。
(ヒマラヤ、テボ、ゼビオ等)



【池田 直樹】

山口県の知らない道を
ドライブして道の駅を
探すこと。



【松原 明子】

友人達と時間を
気にせずおしゃべり
して過ごす。



【三宝 美貴】

洋裁に没頭する。



有限会社
オフィス・ツーワン
【大久保 崇】

朝一番でサーフィン
に行って帰ってきて、
ギターを弾いたり
コンガを叩いたり
します。

MY DREAM CAN BE PUT AND FLAPPED.

Fly to J-dream・Viva **RENOFA**

レノファ山口FC、飛躍の年。
プレーオフ圏内に入りJ1へ!

後半の先制ゴールを守りきって勝利!!

10月12日のVS京都サンガF.C.の応援に行ってきました。
台風19号の接近にもかかわらずサポーター席はオレンジ色で埋め尽くされました。来場者数は「4166人」
前半はお互い決定的なチャンスなしで0-0で終了。
後半は積極的な攻めを見せた結果79分に先制ゴール、
その1点を守りきって1-0で勝利。
暴風の中プレイしていた選手、声援を送り続けていたサポーターの皆さんお疲れ様でした。



11月・12月が誕生日のお客様

HAPPY BIRTHDAY

防府市

秋本様 赤池様 有富様 池田様 石田様
内田様 植田様 井上様 入江様 岩本様
岡村様 岡田様 岡本様 小川様 角田様
川上様 川谷様 河村様 國本様 河内山様
佐古様 佐伯様 佐鹿様 佐藤様 笹川様
輪丸様 新堀様 末永様 関谷様 高澤様
高橋様 武石様 武居様 田中様 中嶋様
西濱様 原田様 橋本様 樋口様 福井様
藤澤様 藤本様 古澤様 松永様 真方様
光井様 森川様 山形様 山本様 横山様

下関市

歌島様 明石様 阿野様 天野様 石塚様 市川様 井上様
岩前様 池田様 上田様 上野様 内田様 大島様 大津様
大浜様 岡崎様 沖村様 小熊様 神田様 勝岡様 勝谷様
川崎様 岸様 久保様 河野様 北野様 北山様 楠様
小嶋様 後藤様 佐伯様 笹尾様 澤村様 自見様 下地頭所様
下辺様 新藤様 杉山様 鈴木様 瀬戸口様 瀧本様 時重様
玉田様 玉里様 鶴野様 中尾様 長岡様 永富様 中村様
西田様 西村様 野田様 野々村様 野村様 濱崎様 原田様
林様 肱岡様 濱田様 原様 肥喜里様 弘中様 福永様
藤川様 藤永様 藤野様 藤井様 前田様 松井様 松本様
松山様 松田様 水上様 宮野様 村上様 村田様 柳本様
矢野様 安田様 山尾様 山崎様 山下様 山田様 山本様
吉田様 吉永様 吉村様 山崎様 安海様 和田様

山口市

青木様 浅井様 家本様 井岡様
池田様 石田様 板垣様 板屋様
板屋様 伊藤様 上野様 梅田様
衛藤様 江藤様 江崎様 大嶋様
岡田様 岡村様 岡本様 沖様
小野様 開地様 桂田様 嘉村様
栢様 金光様 神谷様 加納様
河井様 河口様 川浪様 川野様
河村様 河本様 木嶋様 岸本様
北村様 北川様 木村様 國重様
久保様 桑本様 倉重様 蔵増様
倉光様 上妻様 河内様 来嶋様
齊藤様 坂井様 下瀬様 清水様
篠原様 城甲様 白川様 末岡様
杉山様 世良様 田尾様 高森様
高木様 高良様 高橋様 竹下様
竹永様 田中様 谷岡様 谷口様
田村様 段上様 徳田様 友永様
中嶋様 中谷様 中村様 中原様
西村様 西岡様 温水様 野津様
野村様 西尾様 秦様 波多野様
林様 原田様 福嶋様 福田様
藤井様 藤原様 藤本様 古木様
古谷様 洲上様 別府様 堀山様
堀様 寶満様 前原様 丸野様
牧野様 三浦様 南様 宮川様
宮村様 三好様 水田様 村上様
村田様 室田様 森野様 安田様
安成様 矢藤様 山田様 大和様
山中様 山根様 山本様 吉富様
米澤様 柳本様 山縣様

山陽小野田市

相場様 今田様 岡田様
伊藤様 伊東様 今橋様
入屋様 井上様 入江様
刈山様 島中様 須山様
田中様 埴村様 堂本様
永富様 西内様 西村様
橋本様 浜田様 藤竹様
伯野様 峰行様 和田様
寺村様 宮川様

宇部市

上田様 岡崎様 岡崎様 片岡様
金本様 木本様 桑原様 小泉様
後藤様 澤様 白川様 安藤様
江本様 岡田様 桂様 河野様
佐藤様 正田様 下村様 住浪様
瀬山様 竹山様 高山様 武富様
田島様 田邊様 田中様 三町様
森良様 本村様 森様 山田様
渡邊様 永富様 西崎様 原田様
藤岡様 松村様 三原様 吉永様

長門市

新宅様 永尾様
中村様 福永様
藤岡様 松永様
宮本様 品川様
伊達様 山本様

美祿市

荒川様 伊賀様
池田様 上島様
岡見様 兼重様
中島様 藤村様
田村様 堀様

阿武郡

池田様

岩国市

前田様

柳井市

鶴谷様

光市

高橋様

周南市

安田様 山崎様
原田様 藤田様

下松市

山下様

県外にお住まいの方

案野様 寺田様 上符様 福場様

萩市

大石様 岡様 小野様 大橋様
上領様 吉川様 白井様 瀬畑様
谷様 松原様 村木様 末武様
佐々木様 貞光様 高屋様 佐波様
原様 繁田様 横山様 阿部様
実安様

素敵な1年で
ありますように♪



