

エボリューション通信

ご縁をいただいたお客様にお届けするニュースレター

2024年3・4月号 vol.81

やさしい家族の物語。
eco story



No.81
お買い物4,000円以上
お買い物4,000円以上
500円割引



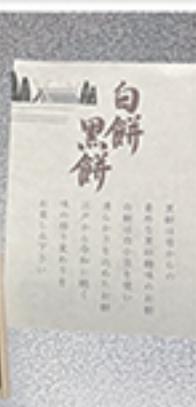
みなさんこんにちは。今年は大変なスタートでしたが、もう二ヶ月が経ってしまいました。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。3月といえば東日本大震災からも13年が経ちますが、電気、水、お湯が使えるということの有難さと、お客様の生活を支える設備に、仕事で関わっている責任も再認識しています。皆様の安全と被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

それではエボリューション通信3・4月号スタートです！

LINE公式アカウント
QRコード
お友だち登録すると、ちょっとしたことでもLINEで/
お気軽にお相談いただけます/
1,000円クーポン プレゼント
お得な情報 キャンペーン情報 を毎月お届け!
ご来店キャンペーン実施中!
お友だち登録後、ご来店いただくと
抽選で車両景品が当たる!
抽選で車両景品が当たる!



松原のいい旅夢気分!!



伊勢名物
白餅黒餅

ずっと気になっていた伊勢名物 白餅黒餅を、昨年末に購入。白餅は白小豆使用で、黒餅は黒砂糖味で赤福とはまた違って美味しかったです。でも私は赤福が一番好きです。皆さんも一度食べ比べしてみてはいかがでしょうか。



三室のさまくれ クッキンワ



抹茶のシフォンケーキを作りました♪
ホワイトチョコレートをたっぷりコーティングしました♪ 生地

は渋めのふわふわ、チョコは甘くパリパリ。この食感の違いも美味しさを引き立ててくれます。卵高鶏が辛いですが、お菓子作りは大好きです。

今回は
下関市にある
『喫茶 Live』
さんで～す

松井の
ぶらり山口探訪



つけ麺 (太麺200g)
850円



こちらのお店は大変人気で、いつもお客様で賑わっています。たくさんの方からお薦めされました。昼時に訪れる混雑していく諦めることができました(^^) 試食したのはつけ麺でし

たが、噂通り美味しかったですよ～!! リピートしたい気持ちと、豊富なメニューから他のラーメンも試してみたいという気持ちが半々です☆ 次回は家族と一緒にに行ってみたいと思います。



住所 下関市菊川町下同枝117
電話番号 083-287-4880
営業時間 11:30~18:00 火曜
11:15~18:00 水~土曜
11:15~15:00 日曜
定休日 月曜

☆オススメのお店・メニュー大募集☆ 皆さんのオススメのお店を教えてください！ わたくし松井が実食に伺います！

山口で活躍するプロの仕事人達に
ズバッと直球インタビューします

つだが聞く! No.35

今回のゲスト

ドリームサポートコーチング
代表 河村大輔さん

(環境問題に関して悲観的にならず) 人間の英知や新しいものを
開拓して、現状を良くしていこうとする、その力に僕は期待しています。

ドリームサポートコーチング(長門市東深川)

「夢を叶えたい」というお気持ちに寄り添い、今できることから着実に
ステップアップしていけるようサポートします。

津田 コーチングのお仕事をする上で大事にしていることはありますか?

河村 コーチというものはその人のゴールを達成するお手伝いする人なので、指導をする人とは違うんですね。指導するとなると、どうしても自分の価値観を押し付けてしまいかになるんですね。でもそれをやってしまうと、その人の力を引き出すことができないので、コーチングセッションの前は、一旦、自分の価値観を置いて、相手にすべて添うという心の準備をします。そこを一番気をつけていますね。

津田 妻の話を聞いて、自分の価値観をまとめて聞いてしまうことがあって、いやいや、もう一枚脱ごうみたいな。

河村 夫婦の間では特に難しいです。つい奥様の話を聞きながら、割って入ってしまうんですよね。

津田 私のコーチングのイメージなんですが、その人の半歩前か後ろをずっと伴走してくれるイメージですかね?

河村 横にいるのもそうだし、自分だけだとプレちゃうところがあるので、「あなたはここに行きたかったんだよね」みたいなことを指さしてあげるっていう、そういうイメージですね。あとコーチングでは完全にその人の能力を信じ切っていないと意味がありません。「あなたは本当にできるんですよ」と信じてくれる人がそばにいると力がでますので、そういう役目かなと思ってます。

津田 省エネや節電について取り組みはされていますか?

河村 父親がケチなので「電気をつけっぱなしにするな」と小さい頃からよく言われていました。なのでこまめに電気を消すとか、そういったことはやってますけど、それほど意識が高い方ではないですね。

津田 自然エネルギーについて何か考えはありますか?

河村 本当に技術がどんどん進んできていると思うんですね。今は火力があったり、石炭から石油になってとか、原子力が始まってとか、太陽光とか色々な自然エネルギーが出てきてとか、たぶん地球がうまく立ち行かないみたいな悲観的な方もいらっしゃるんですけど、僕は人類ってそんな弱くないと思っています。人間の英知というか、新しいものを開拓していくとか、現状を良くしていこうとする力に、僕は期待している感じです。

津田 良いですね。基本、肯定しているということですね。萩市倫理法人会の会長をされていて、長門の立ち上げもあっ

て、もうフル回転のイメージなんですけど、かつメールマガジンも毎日発行されていますよね。妻も楽しみにして読んでいるんですけど、そういうエッセンスを入れていくことによって、気づいたら、ちょっと違った見方ができているとか、それを周りにちょっとアドバイスできたりとか、すごく成長を感じていると言っていました。

河村 嬉しいです。

津田 ちょっと見方を変えたり、抽象度を上げて表現してくれるので、河村さんのメールマガジンは、かなりおすすめです。お忙しい中、今回のインタビューをお引き受けいただいた理由は何ですか?

河村 津田さんとの信頼関係です。BNI(異業種交流会)でお世話になってご縁をいただいたから、仕事ぶりもそうだし、人柄もそうだし、実際に太陽光の設置もやってくださって、施工の時の連絡だとか、社員さんとの連絡ですね。全てさすが津田さんだなと思うことがいっぱいあったので、津田さんのお誘いならいつでもウエルカムです。本当に本心からそう思っています。



津田 ありがとうございます。これから夢や目標を仕事と私生活であれば教えてください。

河村 仕事ではコーチングを広めることによって、今の教育の仕組みを変えることですね。実績を出してそれを世の中に広げていって、文科大臣から電話がかかってくるような人間になりたいです。その結果、教育の仕組みをつくる時に意見できるような人間になりたいと思っています。私生活では車が好きで、今一番欲しいのはポルシェ・ケイマンという車で、ああいう車を一回、所有してみたいですね。所有しないと分からぬこともありますからね。でもこれは省エネにはならないですね。

津田 ポルシェ・ケイマンというEVがありますけどね。それでは最後に3,000件に送っているエボリューション通信

の読者にメッセージをお願いします。

河村 夢って本当に叶うんですよというのが私のキャッチフレーズです。多くの人が子供の頃の夢を諦めていると思いますけど、これって叶ったら嬉しいよねともう一回、思い起こして欲しいと思うんですね。それを本当に叶えるんだって、心の底からゴール設定をしっかり決めたら、必ず叶うんです。その心の仕組みを僕は分かったので、自分の夢って本当に叶うんですよということをぜひ一緒にやらせていただきたいなと思います。コーチングのメルマガを配信して、そういう心の仕組みもお伝えしているので、ぜひ登録していただけたら嬉しいです。

こちらのインタビューは動画でも見られます！



DreamSupport coaching
ドリサポメール
無料登録はこちら



夢は見るものではなく
叶えられるし、叶えるものなんですね。
河村さん、ありがとうございました！



次回の
ゲスト



くじら資料館館長の
山田功平さん(後編)です。お楽しみに！

【お詫び】河村大輔さんの後編インタビューの掲載順を間違えてしましましたので今号で後編を掲載しました。山田功平さんの後編のインタビューは次号に掲載します。ご迷惑をおかけし、大変申し訳ございませんでした。

番外編

毎朝 お見送りしてくれる レモンちゃん



佐光 隆史の
**あれこれ
情報局**

いつもは便利な裏ワザをご紹介していますが、今回は番外編ということで、新しい家族をご紹介します。今後も定期的に登場しますので、よろしくお願いします！



現在3歳、コーギーのレモンちゃんですが、毎朝仕事に行く際に見送りをしてくれます！(^_^)! 写真の奥のほうにある扉から、全力ダッシュで「いってらっしゃい」をしてくれるので、このおかげで今日も頑張ろう！という気になります(*^-^*) 人見知りで気分屋な性格のレモンちゃんですが、今から



暖かくなり、毛の生え変わりが始まると毎日抜けた毛の掃除が大変です(;^;)



池田

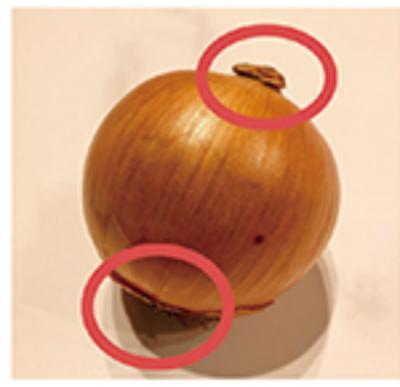


元スーパー店長のちょっと雑学



玉ねぎの鮮度の見極め方

玉ねぎの鮮度は見た目では分かりにくいことがあります、スーパーの店員が鮮度を確認するために行う方法をご紹介します。玉ねぎの根元と頭部を掴み、凹みがなければ鮮度が高いと言えます。



バラ売りの棚には腐っている物も交じっている
かもしれないで、ぜひ試してみてください！



よしだの

健康のツボ



首の疲れに効くツボ

動画でも
見られます



人差し指と
親指でつまみ
上下に動かす

人の頭の重さは約5キロあり、それを支えている首は、常に疲れやすい状態にあります。首の疲れを感じたらツボを押し、こりを解消させましょう。

ツボの位置

手の薬指の小指側の爪の横

ツボの刺激法

反対の手の人差し指の第一関節を押し当て、親指でつまみ上下に動かす

めまいや
食欲不振にも
有効です



**島根ワイナリー
葡萄神話 ベリゴ**

島根わいん果実酒は芳醇な味と香りが特徴です。中でも、今回ご紹介するベリゴは辛口なのに、まろやかな酸味を感じる事が出来、濃い味の料理、「照り焼き」や「すき焼き」等、お醤油ベースのお料理にとても良く合いますよ(^_-)b

ネット販売 750ml
3,635円(税込)

私は新しい豆を飲み比べたりする時に、淹れる量やスピードで味が変わってしまうのが悩みでした。そんな時におすすめなのが浸漬(しんし)式ドリッパーです。こちらは粉を入れ、定量お湯を注ぎ、一定時間待った後、コーヒーを落とすだけで、誰でも安定したコーヒーが淹れられます。写真はハリオのスイッチというドリッパーです。



Amazonで
2,564円(税込)



『天国の階段』(2003年 全22話)



見どころのご紹介

- 嫌になる程すれ違う2人
- 可愛すぎるキム・テヒさん
- わかめスープの意味

主演を努めたのはあの「冬のソナタ」でおなじみの、"ジウ姫"ことチエ・ジウです。放送当時は最高視聴率45.3%を記録した超大ヒットドラマで、日本でも『冬のソナタ』の次に人気のある元祖韓流ドラマです。毎回泣ける、これぞ韓流ドラ



マの原点なので、まだ観ていない方はぜひ見てみてください。

*TSUTAYAでレンタルできます (^ ^)
Amazonプライムビデオ・U-NEXTでも見られます(^-^*)



切てる 抗菌

まな板シート

10枚
入り

まな板が直接汚れるのを防ぎ、清潔に保てる便利なシート！こちらは、あらかじめカットされているので、さっと取り出せてくるくる丸まってしまう事もなく、厚手でとても扱いやすいです。牛乳パックのストックが無くなってしまった際に重宝しています！



ニトリで
購入しました！
249円(税込)



しがき りょう 志垣良氏が新監督に就任！

今シーズンから志垣良氏が新監督に就任しました。どんなサッカーを見せててくれるか楽しみですね(^ ^) エボリューションではレノファのホーム試合当日はレノファグッズを身に着けて、盛り上げていきます(^o^) / 今シーズンもレノファをみんなで応援しましょう！



HAPPY HAPPY

Birthday

3月・4月が誕生日のお客様

素晴らしい1年となりますように♪

山口市

上利様 秋月様 向達様 安達様 荒木様 有吉様 栗畠様 池田様 石川様
 石田様 石津様 石野様 磯部様 伊藤様 稲田様 大塚様 岩崎様 岩田様
 岩瀬様 上田様 上野様 上村様 宇野様 梅田様 江藤様 榎本様 大枝様
 大草様 太田様 大田様 大谷様 大村様 同様 因崎様 岡田様 因藤様
 関村様 岡本様 小川様 沖永様 萩原様 奥井様 小椋様 小野様 折居様
 織田様 海磯様 掛川様 梶山様 柏崎様 賀田様 片山様 勝浦様 金澤様
 金石様 金子様 兼坂様 兼重様 加納様 上村様 田代様 河井様 川口様
 川島様 河村様 川本様 神田様 菊田様 北川様 北田様 吉川様
 木村様 桐木様 工藤様 國同様 久保様 久保田様 熊野様 倉田様 藏増様
 小島様 児玉様 齋藤様 佐伯様 坂田様 佐々木様 佐々野様 貞政様 屬様
 佐藤様 椎木様 志賀様 重枝様 重岡様 重永様 重松様 下尾様 品川様
 萩崎様 原様 芝様 萩崎様 萩山様 清水様 下崎様
 下瀬様 城一樣 白石様 新垣様 末永様 菅原様 杉同様 杉谷様
 桜山様 鈴木様 澄川様 角田様 錢谷様 曾川様 田尾様 高管様 高橋様
 高松様 高柳様 遊野様 竹内様 武重様 武田様 竹本様 田崎様 多田様
 立道様 田中様 田邊様 谷様 谷口様 田烟様 津田様 鶴岡様 出口様
 寺崎様 寺田様 照内様 得富様 德永様 利重様 戸田様 豊田様 内藤様
 中井手様 中同様 中川様 長末様 中田様 中野様 中原様 永松様 中村様
 中山様 桜崎様 西川様 西鶴様 西村様 西本様 布谷様 根ヶ様 野田様
 野村様 橋本様 波田地様 烟中様 波多野様 濱崎様 濱田様
 演本様 林様 原様 原田様 平同様 平田様 平林様 平原様 弘中様
 廣中様 弘永様 廣橋様 福井様 福田様 藤井様 藤谷様 藤津様 藤村様
 藤本様 古川様 古木様 古谷様 古屋様 芳西様 堀山様 増野様
 増原様 増田様 樹木様 松浦様 松島様 松田様 松永様 松原様 松村様
 松本様 三浦様 三木様 三坂様 溝口様 溝部様 蜂數様 宮城様 宮崎様
 宮原様 棲安様 村上様 村田様 棲本様 矢上様 安田様 安永様
 安光様 安光様 矢藤様 矢橋様 山崎様 山下様 山田様 山近様 山中様
 山本様 過浅様 與國様 吉岡様 吉木様 芳田様 吉武様 吉富様 吉仲様
 義永様 吉松様 吉光様 好宮様 米様 和田様 渡邊様 渡辺様

山陽小野田市

安部様 黒川様 有田様 井口様 石田様 岩崎様 上田様 内田様 梅本様
 大地様 大塚様 岡崎様 奥原様 小野様 金尾様 草園様 熊野様 倉重様
 小林様 佐古様 田中様 友田様 長田様 中坪様 西山様 橋本様 浜崎様
 浜田様 原田様 秀浦様 藤井様 藤野様 古田様 松永様 松本様 峯永様
 村上様 安重様 安田様 横屋様 吉永様

美祢市

秋枝様 阿部様 伊賀様 伊藤様 大庭様 岡崎様 小田様 鹿崎様 兼重様
 佐々木様 田邊様 浜本様 原田様 堀様 松岡様 村上様

長門市

荒川様 磯様 井上様 後根様 大谷様 静間様 鳩谷様 長尾様
 中鳩様 藤永様 松山様 宮本様 山村様 山本様 好永様

岩国市

大石様 坂本様 津々木様 藤川様 藤崎様 藤本様 松井様 松本様

柳井市

倉田様 原中様 藤重様

光市

荒井様 市川様 西本様 山本様

熊毛郡

藤崎様

阿武町

小野様

県外の方

大久保様 河口様 小山様 波田様 林様

下関市

青木様 麻野様 穴迫様 石津様 稲垣様 稲村様 井上様 井町様 伊森様
 岩佐様 岩本様 植村様 牛島様 白井様 内田様 梅田様 浦様 大下様
 大浜様 小川様 小熊様 柏様 勝間田様 金子様 兼子様 兼澤様 金田様
 河添様 神田様 岸本様 木下様 久保様 倉橋様 小泉様 後藤様 権藤様
 崎里様 嶋田様 島戸様 自見様 下川様 新藤様 杉谷様 杉森様 潤川様
 宝川様 潤本様 田口様 谷口様 玉山様 津畠様 寺山様 遠野様 中川様
 中島様 中村様 西田様 根角様 根本様 番中様 濱崎様 原田様 平岡様
 藤井様 藤重様 藤永様 藤野様 古澤様 山下様 前田様 松田様 水上様 三谷様
 宮川様 向田様 村上様 安本様 山下様 山田様 吉村様 渡邊様

防府市

秋本様 阿武様 伊藤様 井上様 岩本様 内山様 占部様 大嶋様 大林様
 同田様 同本様 落合様 甲斐様 海田様 梶本様 片山様 加藤様
 金重様 金田様 賀屋様 川添様 川村様 木原様 下松谷様 國弘様 久保様
 桑本様 神田様 河内山様 小坂様 小松様 篠原様 白石様 未富様 杉本様
 角田様 武石様 竹下様 武田様 田中様 豊嶋様 砥上様 戸田様 富重様
 富永様 永井様 中川様 中田様 中谷様 中野様 西迫様 西村様 野田様
 橋本様 濱崎様 東原様 横本様 福嶋様 藤井様 藤沢様 藤田様
 藤本様 桜谷様 松井様 松尾様 松田様 松永様 松本様 真部様 水木様
 御園生様 三吉様 村元様 柳様 山口様 山地様 山根様 山本様 渡原様
 横田様 吉井様 吉岡様 吉松様 吉本様 吉安様

宇部市

青山様 吾郷様 安藤様 石津様 磯村様 磯本様 板垣様 伊藤様 岩間様
 上野様 江見様 江本様 大久保様 大塚様 岡崎様 同村様 沖村様
 笠井様 鹿島様 金本様 川村様 北本様 木下様 桐畠様 國弘様 蔵本様
 佐伯様 坂本様 佐々木様 潤様 塩原様 萩田様 白石様 白木様 新宅様
 末益様 錦谷様 田中様 津川様 椿様 土居様 友平様 中津井様 永富様
 南部様 西山様 秦野様 股部様 原田様 原野様 桶口様 平岡様 平山様
 福元様 藤岡様 藤重様 藤本様 卷幡様 正兼様 松井様 松村様 松本様
 丸田様 三上様 村上様 村本様 盛橋様 森本様 安田様 順永様 山本様

萩市

秋守様 阿部様 新井様 有田様 大神様 大橋様 岡村様 木下様 神崎様
 佐々木様 貞光様 篠原様 白石様 末武様 末益様 田中様 土井様 林様
 藤田様 松原様 三好様 村木様 渡田様

周南市

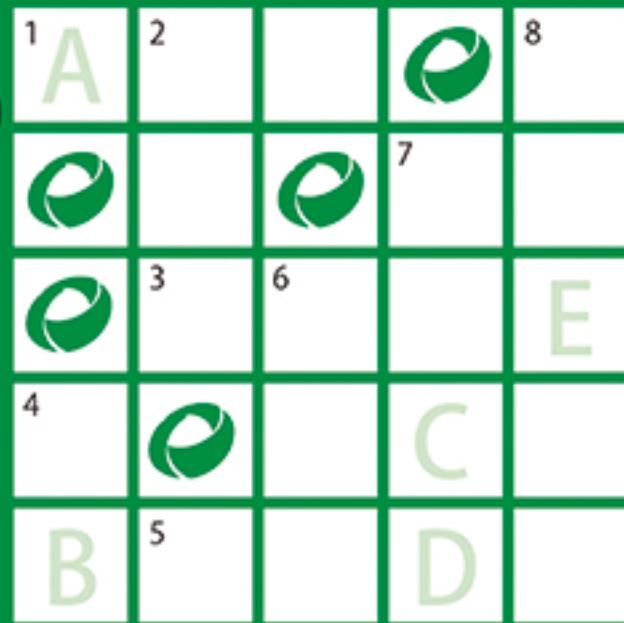
魚谷様 沖田様 喜舎場様 栗光様 重安様 中村様
 原田様 三藤様 宗像様 山崎様 山中様

下松市

浅本様 土川様 中村様 森野様 山本様



エボクロ



前号の答え ドンドヤキ

タテのカギ 2.リマインド 3.ウドン 4.イタリア 6.スイング 7.シャー
ヨコのカギ 1.アリス 3.ウインター 5.アキ 8.ドングリ

タテのカギ

- スポーツの練習時に組分けや番号を割り振るために着るベスト状の衣類
- 南米の国で世界遺産が6つある細長い国
- 広島県に本社を置く木の名前のコンビニ
- 日常生活圏を離れて触れ合い、学び、遊ぶことを目的とする様々な活動
- サービスを受けるまでに待っている時間のこと
遊園地だと何時間も必要だったりしますよね…

ヨコのカギ

- 7月の誕生石で赤い宝石
- 掃除や食器を洗う時に使う用具
- 茶色を英語で何て言う？

答え A B C D E

みんなへの質問コーナー 行ってみたい国は？



ノルウェー 再エネ+EVが普及しているので、日本の未来の参考に行ってみたい

オーストラリア 夕日に染まるエーゼロックを生で見てみたい

クロアチア アドリア海と沿岸の古い町並みを探索したい



スペイン 自分を振り返りながらサンティアゴ巡礼をしたい



カナダ イエローナイフ 幻想的なオーロラをこの目で見てみたい



スペイン ガウディの代表作 サグラダ・ファミリアを見てみたい



アイスランド オーロラや大自然を堪能したい



タヒチ島 水上コテージで時間を気にせず過ごしたい



チリ 野生のペンギンや世界遺産を見に行きたい



アメリカ合衆国 ハワイ州 火山など大自然を満喫して癒されたい



スイス アルプス山脈を見に行き登山列車に乗りたい



クロアチア サッカー代表を応援しているから



アメリカ合衆国 ハワイ州 ラニアケアビーチでウミガメに癒されたい

エボリューション通信 読者の皆様からの声

防府市 野村様より

簡単に和暦と西暦を覚えられる方法があるんですね！切りとって保管します！！



野村様へ

お便りありがとうございます！読者のみなさまからの温かなご声援にスタッフ一同心より感謝しております。みなさまのお喜びの声が私たちの元気の源です！

3月 March

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4月 April

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■太陽光発電／オール電化／エコリフォーム／各種補助金のご利用提案

クリーンエネルギーで共存共生。
人が繋がる。未来が変わる。



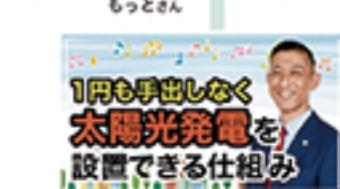
いつでもお電話お待ちしております。FAX・E-mailは24h対応
お問い合わせは、お気軽にフリーダイヤルへ
0120-857-361
TEL 083-902-3535 FAX 050-3737-6208
info@everyushun.com https://everyushun.com

営業
品目

- 太陽光発電
- エコキュート
- IHクッキングヒーター
- リフォーム
- 機器の修理・メンテナンス
- 浴室暖房乾燥機
- 節水トイレ
- 電気料金契約の見直し
- ドアホン
- コンセント増設
- ブレーカー増設
- LED照明
- 塗装
- エコガラス



Google マップの口コミを
ひとつ書いたらだけ
スタッフ一同
とても嬉しいです(^.^)



アクセスはこちらから ➡

こちらのQRコード
から簡単に
口コミできます

